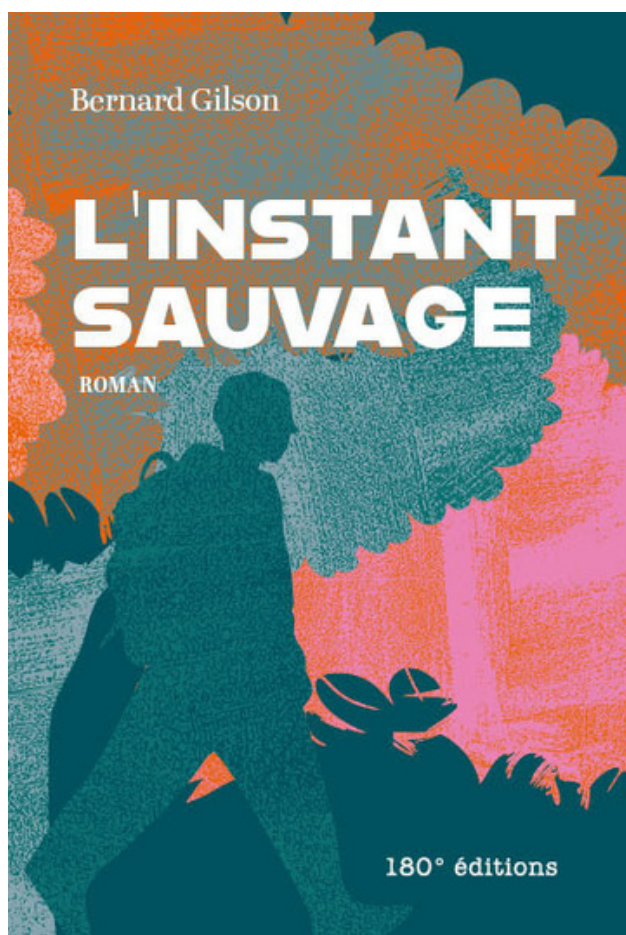


180° éditions

Mangez local, lisez local!

LITTÉRATURE

L'Instant sauvage Bernard Gilson



Une quête de sens en plein cœur de Bruxelles

Carlo Fiori, trente ans, rejoint son duplex dans la périphérie bruxelloise. Sur la table du hall d'entrée, un billet de sa compagne : « Je te quitte pour toujours. Je t'en prie, ne souffre pas. Louisa. » Cette rupture offrirait-elle l'opportunité d'un changement radical ?

Dans la foulée, Carlo quitte un travail peu enthousiasmant, vend tout ce qui lui appartient et entreprend de vivre, pendant une année, une aventure en solitaire. Vagabond par choix, il s'en remet à la puissance du hasard. Se comparant à l'escargot, son animal préféré, il découvre l'errance et les rencontres fortuites, mais surtout la liberté et les bienfaits de la lenteur. Pourra-t-il affronter ses démons intérieurs et trouver un nouveau sens à sa vie ?

Ce roman aux accents de conte philosophique interroge sur la course folle d'un monde consumériste, parfois cruel, et sur la place que nous voulons y tenir. Avec humour et tendresse, Bernard Gilson prône le ralentissement volontaire et l'authenticité, aussi bien dans les échanges humains que dans les activités du quotidien.

L'AUTEUR

Bernard Gilson vit à Bruxelles, où il a exercé la profession d'éditeur pendant plus de 35 ans, partageant son temps entre Bruxelles et Paris. Il a fêté ses 81 ans en octobre 2025 et il affirme qu'il n'y a pas d'âge pour écrire un roman. En 2024, sa première fiction publiée, *L'Étoile de Mer*, a connu un réel succès.

LES POINTS FORTS

Un conte philosophique moderne qui offre une halte bienvenue dans la course effrénée contre le temps. Des personnages attachants et atypiques. Une plume empreinte de poésie et d'empathie.

INFOS

ISBN : 978-2-940868-04-9
Pagination : 210 pages
Format : 14 × 21 cm
Prix : 20 €
Rayon : littérature
Parution : 7 octobre 2026